

いまひら 通信

令和7年10月号 (Vol.5)

訪問看護 訪問リハビリ
のお問い合わせはお気軽に
訪看リハビリステーションいまひらまで。
お試しの訪問もご相談ください。
TEL：076-275-8020
FAX：076-275-8060
090-9765-8619 (管理者直通)
090-6275-8419 (リハビリ直通)

残暑厳しい毎日ですが、みなさまいかがお過ごしですか？「ちょっとおせっかいな訪看」のいまひらです。

細々と続けていきたい「いまひら通信」、今回は入職2年目のK沼が執筆に挑戦いたします。

猛暑の夏、利用者さま宅の冷蔵庫には必ずと言っていいほどアイスが常備されていました。食欲は落ちているけど、「アイスだけは食べられるのよね～」なんておっしゃいます。もちろん我が家も同じです。

石川県はアイス消費量日本一で有名ですよ。最近でも過去10年の間に6回もアイス消費量日本一の称号を獲得しているそうです（日本アイスクリーム協会HPより）。訪問看護の仕事始めて、なるほど確かに石川県民はアイス好きなのだな、と（看護ケアの一環で）冷蔵庫を開けながら、実感しています。

私なんかは夏バテで多少体重が減ったくらいが丁度良いのですが…、利用者のみなさまはそうもいきません。

いかにして食事量を維持するか、ご家族さまと相談する機会が何度もありました。食べ物の好き嫌いや調理方法、間食の摂り方、食べる環境、食事の誘い方…あれやこれやと話しながら、試行錯誤の毎日

です。そうかと思えば傷んだ食べ物を口にして体調を崩す人もいます。

近年の酷暑、終わりの見えない夏では、病院勤務時代には陥らなかった様々な壁に出くわします。でも、これこそが日常生活であり、衣食住ってマニュアル通りにはいかないな、と当たり前で大切なことに気づかされます。

元気に過ごすうえで欠かせない食事のお困りごと、ぜひ訪問看護師にもご相談ください。常識ばかりにとらわれず、根気強く一緒に考えます。

話は変わりますが、ロゴにもなっている訪看いまひらの建物が現在絶賛外壁工事中です。このロゴを考え始めた矢先、外壁工事の知らせが耳に入りました。もし外壁の色が変わったら、ロゴの色は…どうしましょう。次号の「いまひら通信」では結果をお伝えできるかと思えます。

外壁工事中の様子です



合同会社 M-project

