

訪看リハビリステーションいまひら です その3 ～心が動けばカラダも動く？ のこと～

いかがお過ごしですか？ 「ちょっとおせっかいな訪看」のいまひらです。



「心が動けばカラダも動く」
リハビリ界隈では結構有名な言葉で、「バリアありー」な通所施設を造られた作業療法士の方の言葉だともいわれています。聞けばなるほど！ なのですが、実際にはどんなイメージなんでしょうね。

多くのご利用者がリハビリに初めて出会うのは入院の場面。当然みなさんよくになりたいと思っておられるし、リハビリ室には見たことのない設備があったりして、実は気持ちとは関係なく「頑張るのがリハビリですよ♡」みたいなイメージだったりするんじゃないかと勝手に想像しています。

「頑張ってるリハビリ」はとっても大切だけれども、長く続くご自宅での生活。いつも頑張るのはやっぱりしんどい。少し力を抜いてちょっとでも「楽しいリハビリ」ならないかなあ と考えるのがいまひらのこだわりです。そんなわけで、うちのリハビリの道具はボールと輪投げと風船と。。。とまるでこどもが遊ぶような道具になってしまいました。手作り感があるのもはこだわり？ではなくコスパですね。日頃たまったものをボールに込めて蹴っ飛ばしていただくのもよいし、対戦形式になればやっぱり負けたくないのが人情というもの。ちょっとした心の動きがカラダの動きにつながればと思っています。

一応専門職なので使っている活動にはそれぞれに根拠や期待している反応などがあってただ遊んでいるわけではないつもりです。ご本人やご家族には説明もしているつもりなのですが「遊んでて金とるんか？」みたいに言われることがあるのはやはりコミュニケーション不足でしょうか。。。

いまひらのリハビリ場面を見られた際にはぜひ「何してる？」って聞いてみてください。一緒になって遊んで行っていただくのも大歓迎ですってやっぱり遊んでるんじゃないん (笑)

訪問看護 訪問リハビリのお問い合わせはお気軽に
訪看リハビリステーションいまひら まで
おためしの訪問もご相談ください。

TEL 076-275-8020

FAX 076-275-8060

090-9765-8619 (管理者直通) 090-6275-8419 (リハビリ直通)